

**Marie-Hélène Audet,
présidente de la FQU**

Détentrice d'un baccalauréat en intervention sportive et étudiante à la maîtrise en psychopédagogie à l'Université Laval, j'ai toujours été très impliquée dans le développement de l'ultimate. Ma passion pour



le développement de ce sport a débuté par ma participation au comité organisateur du FROG en 2001. J'ai participé à l'organisation de ce tournoi pour ses six premières années d'existence dont trois en tant que directrice de l'événement. Cette implication m'a indirectement menée à connaître UltimAction où j'occupe maintenant le titre de secrétaire et de conseillère pédagogique. Finalement, depuis janvier dernier, je suis aussi secrétaire de mon association régionale, l'AJJUQ.

Sur le plan professionnel, je suis, depuis 10 ans, entraîneure de gymnastique artistique dans un club de la région de la Capitale nationale. J'ai obtenu ma certification niveau 3 technique et théorique au PNCE pour ce sport. De plus, je suis auxiliaire d'enseignement et auxiliaire de recherche au Département d'éducation physique de l'Université Laval en plus d'être chargée de cours depuis la session d'automne 2007. La situation des femmes entraîneures dans le milieu du sport constitue mon principal intérêt de recherche.

J'ai à cœur le développement de notre sport. Je crois très fortement à son potentiel. L'ultimate permet à ces pratiquants de se développer sur les plans physique, mental et humain. À mon avis, il constitue un outil à privilégier dans l'éducation des jeunes.

En tant que présidente de la FQU, je tiens évidemment beaucoup au développement des juniors, à l'établissement de programmes de formation pour les entraîneur(e)s, au développement de ressources d'informations pour ces derniers et à la promotion de sport en tant que telle.