



Communiqué

Le Frisbee, plus qu'un sport de plage!

Repentigny, le 21 septembre 2010 – Frisbee Ultime Lanaudière (FUL) organise un événement spécial pour faire connaître le merveilleux sport qu'est le Ultimate Frisbee à la population lanauoise. Soyez des nôtres sur le gazon synthétique des Complexes Sportifs de Terrebonne le samedi 2 octobre prochain de 13h à 16h et venez apprécier des démonstrations et des conseils de professionnels québécois! L'établissement est situé au 2475 boulevard des entreprises à Terrebonne.

Les activités débuteront à compter de 13h avec la présentation d'une partie de haut calibre mettant en vedette des joueurs membres de la Fédération Québécoise D'Ultimate (FQU). Cette activité sera suivie de cliniques d'initiation pour le grand public. Finalement, l'événement sera conclu par des minis matchs avec la participation des initiés sur place. Les gens de tous âges intéressés à être plus qu'observateurs sont donc invités à se présenter équipés de leurs vêtements de sport (souliers à crampons en plastique suggérés) dont un chandail pâle ainsi qu'un chandail foncé (1 blanc et 1 bleu de préférence).

La FUL vous invite à participer en grand nombre; les portes ouvertes, c'est gratuit! En effet, la réalisation de l'événement est rendue possible grâce à la généreuse collaboration des Complexes Sportifs de Terrebonne (<http://www.complexessportifsterrebonne.com/>). L'organisation tient également à remercier la Fédération Québécoise d'Ultimate (FQU - <http://www.fqu.ca/>) et l'Association d'Ultimate de Montréal (AUM - <http://www.montrealultimate.ca/>) pour leur précieux soutien. Pour plus d'informations, visitez le www.ful.ca ou contactez nous au info@ful.ca. Il nous fera plaisir de vous y voir en grand nombre.

À propos du Ultimate Frisbee

Il s'agit d'une discipline qui a vu le jour en 1967 et qui se fonde sur un mélange intéressant de plusieurs sports tels le soccer, le football et le basket-ball. C'est un sport d'équipe sans contact qui exige de l'endurance, de la rapidité et de l'agilité. Il permet de faire jouer des groupes mixtes sur un grand terrain que ce soit à l'extérieur comme à l'intérieur. Le jeu, reposant sur un système de *fair play*, se déroule sans arbitre. En fait, les joueurs revendiquent eux-mêmes les infractions aux règlements, ce qui incite le respect mutuel ainsi que l'intégrité. Et ça fonctionne! L'essayer vous intéresse? Lancez-vous et vivez un vol plané haut en couleur! N'oubliez pas que l'essayer, c'est l'adopter.

À propos de la FUL

Frisbee Ultime Lanaudière organise et fait la promotion des sports de disques dans la région de Lanaudière. L'été, nous organisons une ligue extérieure pour adultes et adolescents. Pendant la saison académique, la ligue se poursuit à l'intérieur. De plus, nous offrons de l'aide et du support aux écoles et organismes désirant développer le sport dans leur milieu.

-30-



Source et renseignements :

Mathieu Paré | Chargé de projet pour de la journée portes ouvertes - FUL
450 654-9432
info@ful.ca