



Montréal, le 29 mars 2008

Association Régionale du Sport Étudiant Richelieu (ARSER)
1330, Boul Curé-Poirier Ouest
Longueuil (Québec)
J4K 2G8

Objet : Invitation au Championnat québécois d'ultimate 4 contre 4 à Saint-Hyacinthe

Chers professeurEs membres de l'ARSER,

La Fédération québécoise d'ultimate (FQU) vous invite à assister au tout premier Championnat québécois d'ultimate 4 contre 4 (CQU4) qui aura lieu les 12 et 13 avril 2008 sur les terrains de gazon synthétique du centre BMO, pavillon de la Société d'agriculture de Saint-Hyacinthe. Ce sera une chance remarquable d'observer les meilleurs joueurs et joueuses d'ultimate québécois en action, mais aussi de rencontrer les artisans du sport. En effet, plusieurs d'entre eux s'impliquent par exemple au sein d'associations régionales d'ultimate et de ligues scolaires.

Championnat québécois d'ultimate 4 contre 4

Samedi, le 12 avril : de 11h à 18h.

Dimanche, le 13 avril : de 9h à 15h.

Centre multifonctionnel BMO

2730, avenue Beauparlant à Saint-Hyacinthe

Finale du tournoi : dimanche 13 avril à 13h30.

Le circuit de tournois 4 contre 4

Plus de soixante équipes ont participé aux quatre tournois du circuit de la FQU qui ont eu lieu à Trois-Rivières (décembre), Rimouski (janvier), Sherbrooke (février) et Québec (mars). Les huit meilleures équipes au classement du circuit participeront au CQU4. Le format 4 contre 4 est une adaptation du format habituel d'ultimate qui se joue à 7 contre 7 sur un grand terrain à l'extérieur. Il a fait son apparition au Québec en l'an 2000, car il permet aux mordus de pratiquer leur sport favori dans un gymnase durant l'hiver.



Un championnat provincial scolaire

De plus, sachez que le tout premier Championnat scolaire provincial d'ultimate aura lieu les 7 et 8 juin 2008 aux terrains de l'hôpital Douglas à Montréal. La FQU, l'Association de Ultimate de Montréal ainsi que la Fédération québécoise du sport étudiant s'impliquent dans l'organisation de ce tournoi. Déjà, plusieurs Associations régionales du sport étudiant ont montré de l'intérêt.

Des ressources d'ici

Il y a des ressources au Québec afin d'accompagner les éducateurs physiques à l'enseignement de l'ultimate. Par exemple, UltimAction est un organisme voué à la promotion d'une vie active et à la pratique de l'ultimate chez les jeunes. Ces dernières années, ils ont développé *Le ultimate : Guide d'initiation*, un guide pratique destiné aux joueurs ou aux éducateurs physiques et *DVD Ultimate P.Q.*, un documentaire pédagogique sur l'ultimate frisbee. UltimAction est aussi le partenaire principal de la FQU pour le CQU4 et ils seront disponibles pour vous rencontrer à Saint-Hyacinthe!

Dans l'espoir de susciter votre curiosité envers l'ultimate, je vous prie d'agréer mes salutations distinguées.

Sébastien Labbé
Membre du conseil d'administration
Fédération québécoise d'ultimate

Liens pertinents :

Fédération québécoise d'ultimate
fqultimate.blogspot.com

Ultimaction
ultimaction.com

DVD Ultimate P.Q.
ultimatepq.com